

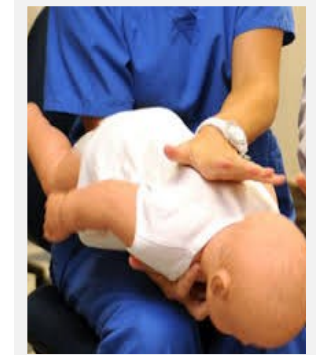
غذا دادن به کودک:

(الف) قبل از غذا دادن به کودک درجه حرارت غذا یا شیر خشک را با دست چک کنید.

(ب) جهت پیشگیری از خفگی، شیرخوار را در وضعیت عمودی قرار دهید.

(ج) هرگز بطری را به یک شیرخوار ندهید یا او را تنها رها نکنید.

(د) قانون باز کردن راه هوایی مخصوص شیرخوار را یاد بگیرید.



اقداماتی برای ایمنی آب:

(الف) بر شنا کردن نظارت داشته باشید.

(ب) حصارهای اطراف استخرها را قفل کنید.

اقداماتی جهت پیشگیری از سقوط:

(الف) جهت پیشگیری از سقوط، راه پله را با یک درب ایمن مناسب تا شو مسدود کنید.

(ب) هرگز زمانی که شیرخوار در سطح بلندی است از او دور نشوید.

(ج) دیواره های کناری تخت را بالا نگه دارید

اقداماتی جهت پیشگیری از صدمات الکتریکی:

(الف) سیم های الکتریکی را دور از شیرخوار نگه دارید.



(ب) پریزهای برق با یک وسیله مخصوص دو شاخه پوشانده شود.



دیگر قوانین کلی برای یک محیط امن:

(الف) اشیای تیز را کاملاً از دسترس کودک دور نگه دارید.

(ب) زمانی که حیوانات اهلی اطراف کودک هستند کاملاً مواظب باشید.

(ج) آدرس منزل و شماره تلفن را به کودک یاد بدهید.

(د) به کودک یاد بدهید از غریبه ها دوری کند.

(ه) منابع حمایتی موجود را برای کودک یاد بازگو کنید.

منابع:

راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل / مترجم: فاطمه علایی / تالیف: دانا مایرز



موضوع:

ایمنی شیرخوار و کودک



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش بیمارستان آموزشی درمانی پژوهشی

امام خمینی (ره) شیروان

بازنگری: اردیبهشت ۱۴۰۵

کد سند: p-nm-04

کیفیت ایمنی برای اتاق شیرخوار:

(الف) اتاق باید با یک رنگ غیر سمی رنگ شود.

(ب) نرده های تخت خواب باید از نظر ایمنی بررسی شود.

۱- میله ها نباید بیشتر از ۶,۲۵ سانتی متر از هم جدا باشند.

۲- میله ها باید حداقل ۶۰ سانتی متر بلند از پایین ترین سطح حفاظتی تشک باشند.

۳- تشک باید در تخت به طور مناسبی قرار گیرد.

۴- تمام سطوح باید نرم باشد.

۵- محافظ های ضرب گیر باید جهت حفاظت کردن شیرخوار از میله های تخت استفاده شوند.

۶- تخت خواب باید دور از رادیاتورهای گرم یا سرد قرار داده شوند.

۷- از بالش در تخت استفاده شود.

۸- میله ها و نرده تخت نباید به آسانی به وسیله شیرخوار پایین بیاید.

ج) صندلی تاشو:

صندلی باید جهت پیشگیری از سقوط ها، با یک تسمه محکم شود.

صندلی خودرو:

(الف) صندلی خودرو مخصوص کودکان برای تمام کودکان کمتر از ۲۰ کیلوگرم لازم است.



(ب) کمر بند ایمنی باید برای تمام کودکان بیشتر از ۲۰ کیلوگرم بسته شود.

شیوه های پیشگیری از مسمومیت:

(الف) هرگونه گیاه خانگی که سمی است از دسترس کودک خارج کنید.

(ب) به دارو در حضور کودک قاقا و شکلات نگوئید.

(ج) در کابینت هایی که محتوی مواد شیمیایی خطرناک هستند نظیر آنچه که ممکن است در آشپزخانه، رختشویخانه یا حمام باشد از قفل استفاده کنید.



اقداماتی جهت امنیت حمام:

(الف) درجه حرارت آب را با دقت بررسی کنید.

(ب) هرگز شیرخوار یا نوپا را تنها در وان رها نکنید.

اقداماتی مهم برای ایمنی اسباب بازی:

(الف) اسباب بازی ها همیشه باید مناسب سن باشند.

(ب) از اسباب بازی هایی که لبه تیز دارند یا اسباب بازی های شکستنی اجتناب کنید.

(ج) از اسباب بازی هایی که دکمه یا اشیایی دارند که می توانند بر راحتی کنده شده و بلعیده شوند اجتناب کنید.

اقداماتی جهت ایمنی آتش:

(الف) هرگز به کودک اجازه ندهید که باکبریت بازی کند.

(ب) علامت بچه یاب را به پنجره اتاق خواب کودک نصب کنید.

(ج) دستگاه های هشدار دهنده و آتش خاموش کن در خانه داشته باشید.

اقداماتی جهت پیشگیری از سوختگی:

(الف) اشیای داغ را دور از شیرخوار یا نوپا قرار دهید.

(ب) جهت پیشگیری از اینکه کودک ماهی تابه را به پایین بکشد، دسته ی ماهی تابه را به پشت اجاق برگردانید.



(ج) از سیگار کشیدن یا نوشیدن مایعات داغ در اطراف شیرخوار یا بچه کوچک اجتناب کنید.